



## **Wanderungen über 4 Stunden**

Naturns – Bahnhofsstraße – Weg Nr. 30 – Hörplatz – Partscheilberg – Platterhof – Oberst – Platzgumm – Weg Nr. 5 – Unterschwarzplatz – Bahnhofstraße – Naturns. Gehzeit: ca. 4 Stunden.

Naturns - Vogeltennpromenade - Weg Nr. 91 - Runsthof - Weitgrubhof - Pardellhof - Sonnenberger Panoramaweg - Winklerhof - Rabland - Etschdamm - Naturns. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden.

Naturns - Bahnhofstraße - Alter Mühlweg - Hörplatz (815 m) - Partscheilberg (1166 m) - Kreuzbrunn - Weg 5 a zur Altalm (Zetnalm, 1747 m). Gehzeit: ca. 5 1/2 Stunden.

Naturns - Schloßweg - Markierung Nr. 6 zum Grubhof (1377 m) - Schnatz (1535 m). Gehzeit: ca. 4 1/2 Stunden.

Naturns - Schloßweg - Markierung Nr. 6 zum Pirchhof (1.445 m). Gehzeit: ca. 4 Stunden.

Naturns - Schloßweg - Markierung Nr. 6 bis Parkplatz Grubhof (1377 m) - Staud (1245 m) - Karneil (1302 m) - Hochforch (1555 m). Gehzeit: ca. 5 Stunden.

Naturns - St. Prokulus Straße - Runst - Pignol (725 m) - Platatsch (863 m) - Aufrain (1117 m) - Gruberhof (1194 m) - Winklerhof nach Partschins - Rabland - Etschdamm - Naturns. Gehzeit: ca. 6-7 Stunden.

Kompatsch - Höfl (1221 m) - Patleid (1386 m) - Innerunterstell (1470 m) - Waldhof - Kopfron - Wandhof - Perflhof - Katharinaberg - Neuratheis - mit Autobus zurück nach Kompatsch/Naturns. Gehzeit: ca. 5 1/2 Stunden.

Naturns - Schloßweg - Latschraun - Rofen (1033 m) - Grubhof (1377 m) - Galmein (1384 m) - Innerforch (1460 m) - Linthof (1464 m) - Unterstell (1300 m) - Naturns. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden.

Staben - Sonnenhof - Waalweg bis Tschars - Sandmühle - Etschdamm - bei Staben über die Brücke - Tschirland - Naturns. Gehzeit: ca. 4 1/2 Stunden.

Naturns - Bahnhofstraße - Etschdamm - Rabland - Seilbahn nach Aschbach - Weg Nr. 16

über Brunner - Brand (1044 m) - Plon - Lint - dem alten Mühlweg entlang zum Hörplatz (815 m) - Kellerbach - Naturns. Gehzeit: ca. 5 1/2 Stunden.

Aschbach - Weg Nr. 27 zur Naturnser Alm - Markierung A bis zur Altalm - Frantschalm (Mauslochalm) - Tablander Alm - Weg Nr. 5 Schleidertal - Tabland - Tschirland - Naturns. Gehzeit: ca. 7 Stunden. Es besteht die Möglichkeit, von jeder Alm direkt nach Naturns zurückzuwandern.

Von Naturns mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Lana - mit der Seilbahn zum Vigiljoch - Weg Nr. 30 zur Naturnser Alm (1992 m) - Hochwart (2608 m) - Frantschalm (Mausloch 1385 m) - Weg Nr. 5 Platzgumm - Platzerhöfe - Naturns. Gehzeit: ca. 7-8 Stunden.

Naturns - Innerforch (1470 m) - Linthof - Weg Nr. 10 Dickhof (1709 m) - Dicker Alm (2060 m) - Obere Moaralm - Kirchbachspitze (3079 m) - Anstiegsweg zurück. Gehzeit: ca. 11-13 Stunden. Der Abstieg über die Markierung Nr. 6 zum Schnatzhof ist sehr steil und nur für Geübte zu empfehlen!

Naturns - Bahnhofstraße - Alter Mühlweg - Platter (1166 m) - Öberst - Weg Nr. 30 bis Kreuzbrunn - zur Wahl: Frantschalm (Mausloch) - Zetnalm (Altalm) - Naturnser Alm (1922 m) - und zurück. Gehzeit: ca. 7-8 Stunden

Tabland - Kalthaus (1284 m) - ab Schweinstall Weg Nr. 18 - Zirmtaler See (2114 m) - Moarkuck - Altalm - Tablander Alm - Weg Nr. 5 Schleidertal - Tabland. Gehzeit: ca. 8-9 Stunden.

Naturns - Schloßweg - Falkenstein - Unterrain - Unterwand oder Gruberhof (1121 m) - Dursterhof - Partschinser Wasserfall - Partschins - Rabland - Etschdamm - Naturns. Gehzeit: ca. 5-6 Stunden.